

# Razvoj sportsko rekreativne ponude u Varaždinskoj županiji

---

**Kovač, Ines**

**Undergraduate thesis / Završni rad**

**2022**

*Degree Grantor / Ustanova koja je dodijelila akademski / stručni stupanj:* **Polytechnic of Međimurje in Čakovec / Međimursko veleučilište u Čakovcu**

*Permanent link / Trajna poveznica:* <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:110:429240>

*Rights / Prava:* [In copyright](#) / [Zaštićeno autorskim pravom.](#)

*Download date / Datum preuzimanja:* **2025-02-02**



*Repository / Repozitorij:*

[Polytechnic of Međimurje in Čakovec Repository -  
Polytechnic of Međimurje Undergraduate and  
Graduate Theses Repository](#)



MEĐIMURSKO VELEUČILIŠTE U ČAKOVCU  
PREDDIPLOMSKI STRUČNI STUDIJ MENADŽMENT TURIZMA I  
SPORTA

Ines Kovač

**RAZVOJ SPORTSKO REKREATIVNE PONUDE U  
VARAŽDINSKOJ ŽUPANIJI**

ZAVRŠNI RAD

Čakovec, listopad 2022.

MEĐIMURSKO VELEUČILIŠTE U ČAKOVCU  
PREDDIPLOMSKI STRUČNI STUDIJ MENADŽMENT TURIZMA I  
SPORTA

Ines Kovač

**RAZVOJ SPORTSKO REKREATIVNE PONUDE U  
VARAŽDINSKOJ ŽUPANIJI**

**DEVELOPMENT OF A SPORT RECREATIONAL  
OFFER IN VARAŽDIN COUNTY**

ZAVRŠNI RAD

Mentorica:  
Mirjana Trstenjak, v. pred.

Čakovec, listopad 2022.

**MEĐIMURSKO VELEUČILIŠTE U ČAKOVCU**  
ODBOR ZA ZAVRŠNI RAD

Čakovec, 22. veljače 2022.

država: **Republika Hrvatska**  
Predmet: **Menadžment turizma i sporta**

**ZAVRŠNI ZADATAK br. 2021-MTS-R-22**

Pristupnik: **Ines Kovač (0313023622)**  
Studij: **redovni preddiplomski stručni studij Menadžment turizma i sporta**  
Smjer: **Menadžment sporta**

Zadatak: **Razvoj sportsko rekreativne ponude u Varaždinskoj županiji**

Opis zadatka:

Opisati i obraditi pojam sportske rekreacije te koja je uloga sportske rekreacije u društvu i sportske rekreacije u turizmu. Navesti ponudu sportsko rekreativnog sadržaja u Varaždinskoj županiji te kakvo je upravljanje sportsko rekreativnom ponudom. Provesti istraživanje o sportsko rekreativnoj ponudi i ispitati znanje ljudi o sportskom sadržaju koje nudi Varaždinska županija. Rad se provodi s ciljem prikaza važnosti sportsko rekreativnog sadržaja za zdravlje, te podizanje svijesti o aktivnosti ljudi.

Zadatak uručen pristupniku: 22. veljače 2022.

Rok za predaju rada: 20. rujna 2022.

Mentor:

Predsjednik povjerenstva za  
završni ispit:

  
\_\_\_\_\_  
Mirjana Trstenjak, v. pred.

## **ZAHVALA**

Ponajprije zahvaljujem dragoj mentorici Mirjani Trstenjak, v. pred., na pomoći, usmjeravanju i vođenju prilikom pisanja završnog rada.

Također bih se zahvalila i svima profesorima i profesoricama na Međimurskom veleučilištu u Čakovcu na pruženom znanju i savjetima tijekom trogodišnjeg studiranja.

Želim zahvaliti i svojoj obitelji i svima koji su bili uz mene tijekom školovanja i pisanja završnog rada te su mi pružili podršku.

Ines Kovač

## Sažetak

U današnje se vrijeme bitno rekreirati, prvenstveno zbog zdravlja, ali i zbog drugih motiva kao što su izgled, gubitak tjelesne težine, potrebe za bavljenjem tjelesnom aktivnošću i slično. Aktivnost čovjeka djeluje na opuštanje i pružanje kvalitetnog odmora. Ljudskom organizmu treba pružiti dovoljnu količinu aktivnosti kako bi on bio zdrav i pun energije. Slobodno vrijeme označava čovjekovo vrijeme za bavljenje rekreacijom. Ovaj završni rad bavi se razvojem sportsko rekreativne ponude u Varaždinskoj županiji. Metodologija rada temelji se na prethodno stečenim znanjima iz područja menadžmenta turizma i sporta, specifičnih oblika turizma i kineziologije kao i kvalitetnim i provjerenim izvorima literature.

U radu je predstavljena rekreacija i sportska rekreacija, sudionici sportske rekreacije, uloga sportske rekreacije u društvu, slobodno vrijeme te koji su najčešći motivi za bavljenje sportskom rekreacijom. Sportska je rekreacija kada svoje slobodno vrijeme provodimo rekreativno baveći se nekim sportskim aktivnostima koje nam odgovaraju, unapređujući pritom svoje zdravlje baveći se sportskom rekreacijom. Obrađuje se i sportska rekreacija u turizmu, opisuju se razvoj sportsko rekreacijskih sadržaja u turizmu kroz povijest. Nadalje, rad je posvećen povezanosti sporta, turizma i rekreacije. Također, rad obuhvaća vrste i oblike sportsko rekreativnog sadržaja. Za svaki oblik i vrstu sportske rekreacije naveden je primjer s ciljem boljeg razumijevanja. Poseban fokus rada na ponudi je sportsko rekreativnog sadržaja u Varaždinskoj županiji gdje se navode poneki sadržaji iz svakog dijela županije. Obrađeno je upravljanje adrenalinskim parkom „Vručina“, sportsko-rekreacijskim bazenima Minerva, Aquacityjem Varaždin, Kajak kanu kluba Varteks, biciklizam i trčanje u Varaždinskoj županiji. Za potrebe rada bilo je provedeno jednokratno istraživanje korištenjem anonimnog anketnog upitnika sastavljenog na Google Obrasci platformi koji se provodio preko društvenih mreža, Gmaila, Vibera i drugih stranica na internetu. Cilj je istraživanja bio saznati bave li se ispitanici sportom, ispitati njihovo znanje o sportsko rekreativnoj ponudi u Varaždinskoj županiji te saznati jesu li zadovoljni tom ponudom.

***Ključne riječi:*** sportska rekreacija, turizam, sportsko rekreativna ponuda, sportsko rekreativni sadržaji, razvoj, Varaždinska županija

# SADRŽAJ

Sažetak.....	I
1. UVOD.....	1
2. SPORTSKA REKREACIJA .....	2
2.1. Sudionici sportske rekreacije.....	3
2.2. Dobrobit sportske rekreacije i najčešći motivi za bavljenje sportskom rekreacijom .....	4
2.3. Uloga sportske rekreacije u društvu i slobodno vrijeme .....	4
2.4. Sportska rekreacija u turizmu .....	5
2.5. Povijesni razvoj sportsko-rekreacijskih sadržaja u turizmu .....	6
3. POVEZANOST SPORTA, TURIZMA I REKREACIJE.....	7
4. VRSTE I OBLICI SPORTSKO-REKREACIJSKOG SADRŽAJA .....	8
5. PONUDA I UPRAVLJANJE SPORTSKO REKREATIVNOG SADRŽAJA U VARAŽDINSKOJ ŽUPANIJI.....	10
5.1. Adrenalinski park „Vručina“ .....	10
5.2. Sportsko-rekreacijski bazeni Minerva – Varaždinske Toplice.....	13
5.3. Aquacity Varaždin.....	14
5.3.1. Klub jedrenja na dasci Aquacity .....	15
5.3.2. Triatlon liga Aquacity .....	15
5.3.3. SUP/RUN duathlon utrka.....	16
5.4. Kajak kanu klub Varteks Varaždin.....	17
5.5. Biciklizam.....	18
5.6. Trčanje .....	19
6. RAZVOJ SPORTSKO REKREATIVNE PONUDE.....	21
7. EMPIRIJSKO ISTRAŽIVANJE.....	22
8. ZAKLJUČAK .....	33
LITERATURA.....	35
POPIS TABLICA.....	37
POPIS ILUSTRACIJA.....	37
PRILOZI.....	38
PRILOG 1. Anketni upitnik o sportsko rekreativnoj ponudi u Varaždinskoj županiji .....	38

## 1. UVOD

Suvremeni način života, ubrzani tempo, male količine tjelesnih aktivnosti, a sve veća količina stresa, loše prehrabene navike, sve to opisuje život u kojem živimo u ovome dobu. Društvo se pokušava što više prilagoditi nastalim situacijama, međutim zdravlje čovjeka sve je češće narušeno zbog prehrane ili pretilosti pa se javljaju mnoge bolesti. Rješenje za sve te probleme zdrava je prehrana, ali također bitno je rekreirati se i baviti sportskim aktivnostima. Stoga se u današnje doba sve više ljudi okreće sportsko rekreacijskim sadržajima i aktivnostima kako bi unaprijedili i poboljšali svoje zdravlje, ali i radi izgleda i gubitka tjelesne mase. Na području Varaždinske županije postoji velik broj sportskih i rekreativnih udruga te se ljudi mogu rekreirati na razne načine. Najčešće je to trčanje, biciklizam, planinarenje u prirodi ili pak mali nogomet, tenis i košarka.

Cilj je završnog rada prikazati i ukazati na važnost bavljenja sportskom rekreacijom za zdravlje kako bi se podigla svijest ljudi o njihovoj sportskoj aktivnosti. Dakle, bavljenje rekreacijom je zdravo, no ne bave se svi ljudi sportom. Za to je potrebna motivacija i slobodno vrijeme.

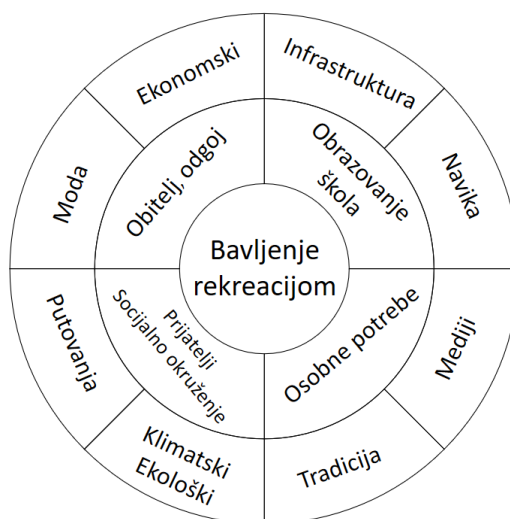
Rad je podijeljen u osam tematskih cjelina. Nakon uvoda, slijedi druga cjelina u kojoj se obrađuje sportska rekreacija. Ponajprije, definira se pojam rekreacije, zatim što je to sportska rekreacija te koji su sudionici sportske rekreacije. Nadalje, objašnjava se koja je dobrobit sportske rekreacije te koji su motivi za bavljenje sportskom rekreacijom. Nakon motiva, govori se o ulozi sportske rekreacije u društvu i o slobodnom vremenu. Za kraj cjeline obrađuje se sportska rekreacija u turizmu te povijesni razvoj sportsko-rekreacijskih sadržaja u turizmu. Treća cjelina obuhvaća povezanost sporta, turizma i rekreacije. U četvrtoj cjelini rad se bavi vrstama i oblicima sportsko-rekreacijskog sadržaja. U petoj cjelini prikazana je ponuda i upravljanje sportsko rekreativnog sadržaja u Varaždinskoj županiji. Navedeni su adrenalinski park „Vručina“, sportsko-rekreacijski bazeni Minerva, Aquacity Varaždin, Kajak kanu klub Varteks, biciklizam i trčanje u Varaždinskoj županiji. Šesta cjelina stavlja naglasak na razvoj sportsko rekreativne ponude. U sedmoj cjelini nalazi se empirijsko istraživanje koje se provodilo putem online anketnog upitnika. Anketni je upitnik analiziran te su prikazani rezultati istraživanja. Zadnja cjelina obuhvaća zaključak ovog završnog rada.



## 2. SPORTSKA REKREACIJA

Riječ rekreacija dolazi od latinskih riječi *re creo recreare* (ponovno, opet, oblikovati, kreirati) što bi u prijevodu značilo ponovno stvoriti ili obnoviti. Čovjek se jedini od svih živih bića rekreira te on utječe na ostvarivanje i osmišljavanje aktivnosti koje su posebno usmjerene na opuštanje i kvalitetan odmor. Rekreacijska se aktivnost odvija u slobodnom vremenu te je bitno organizirati svoje slobodno vrijeme. „Slobodan izbor rekreacijskih aktivnosti rezultat je objektivnih i subjektivnih potreba čovjeka, njegovih navika, obrazovanja, želja i težnji, ali i društvenih trendova, mode, socijalnog okruženja i brojnih drugih utjecaja (slika 1). Ostvarenjem željenih aktivnosti postiže se i osobno zadovoljstvo...“ (Andrijašević, 2010., 15.)

Slika 1. Hipotetski model različitih činitelja koji djeluju na izbor i bavljenje rekreacijskim sadržajima



Izvor: Andrijašević, M. (2010.), *Kineziološka rekreacija*

Rekreacija je skup aktivnosti i sadržaja kojima se neki čovjek bavi u svoje slobodno vrijeme kako bi zadovoljio svoje potrebe i interese te doprinosi kvaliteti odmora. Sadržaj rekreacije može biti sudjelovanje u nekoj aktivnosti ili samo promatranje te aktivnosti. Rekreacijska aktivnost upotpunjuje čovjeka te mu omogućuje ostvarenje ciljeva koji nisu ispunjeni u redovnim životnim i radnim uvjetima. „Sadržaji rekreacije mogu se podijeliti na one iz sporta, tjelesnog vježbanja i tjelesne aktivnosti, sadržaje plesa, kulture i umjetnosti, tehnike i modelarstva, skupljačkih aktivnosti, istraživačkih aktivnosti, uzgoja biljaka, različitih sekcija koje obogaćuju život u koji ulažemo slobodno vrijeme i vlastita slobodna sredstva.“ (Andrijašević, 2010., 24.)

Relac (1975.) smatra da je sportska rekreacija u suvremenom društvu kulturni način korištenja slobodnim vremenom, sportskim i tjelesnim aktiviranjem svjesno djelujući na

očuvanje i unapređivanje zdravlja. Sportska rekreacija obuhvaća različite oblike kao i sadržaje sportskih aktivnosti. Sportska je rekreacija jedan dio širokog područja rekreacije. Sportska se rekreacija sastoji od dviju riječi, sport i rekreacija. Sport objašnjava sadržaj ili vrstu tjelesne aktivnosti kojom se osobe bave, dok rekreacija objašnjava način na koji se aktivnost odvija. Kada se čovjek bavi sportskom rekreacijom, on čuva i unapređuje svoje zdravlje, uči nove aktivnosti, ali tu su i natjecanja gdje se mogu postići odlični rezultati. Uključivanje u sportsko rekreativne aktivnosti zadovoljava društvene i kulturne potrebe.

## 2.1. Sudionici sportske rekreacije

Sudionici su sportske rekreacije osobe svih životnih dobi koje se bave rekreacijom radi vlastitih zadovoljstava, svog zdravlja, zabave ili relaksacije te druženja i slično. Čovjek se od samog rođenja bavi nekom vrstom aktivnosti, pa tako kao dijete koristi se igračkama koje baca, gura i podiže. Jedan je od prvih sportskih rekvizita s kojim se dijete susreće lopta. Kako dijete odrasta, tako se okreće aktivnostima koje ga interesiraju. U odrasloj se dobi ljudi bave sportskom rekreacijom s ciljem očuvanja i unapređenja općih i ciljanih sposobnosti organizma, dok se osobe starije životne dobi sportskom rekreacijom bave s ciljem očuvanja zdravlja, vitalnosti, ali se bave i radi zadovoljstva, zabave i druženja. Rekreativati se mogu svi pa tako i osobe s invaliditetom, osobe s posebnim potrebama te osobe koje imaju nekakvu bolest ili su na liječenju.

U današnjem društvu tjelesna je aktivnost prisutna kroz obvezni program tjelesne i zdravstvene kulture u školama, ali i kao izvannastavne tjelesne aktivnosti kroz školski sport. Također i sportski klubovi promiču sport kako bi bio što razvijeniji.

„Osobe koje se bave sportskom rekreacijom jesu:

- zdrave
- znaju osobne mogućnosti i potrebe
- redovito kontroliraju svoje zdravlje i sposobnosti.

One također:

- mogu imati snižene funkcionalne i motoričke sposobnosti
- kronične smetnje i tegobe, pa je potrebna konzultacija i liječnika preporuka o načinu i vrsti primjene sportsko-rekreacijske aktivnosti
- kronične bolesti pa vježbati isključivo u nazočnosti liječnika.“ (Andrijašević, 2010., 33.)

## **2.2. Dobrobit sportske rekreacije i najčešći motivi za bavljenje sportskom rekreacijom**

Svima je jasno kako je sportska rekreacija dobra za zdravlje, no ipak svakodnevno se susrećemo s problemom debljine, tj. pretilosti, što na lokalnoj razini, što na regionalnoj, ali i na globalnoj razini. Pretilost je bolest koja nastaje kada se prekomjerno nakuplja masno tkivo u tijelu te dolazi do povećanja tjelesne težine. To se događa zbog povećanja broja masnih stanica ili zbog povećanja njihovog volumena.

Nedostatak kretanja uzrokuje lošije zdravlje i pad općih sposobnosti organizma čovjeka, stoga je od važnosti kretanje i bavljenje sportskom rekreacijom. „Ljudskom organizmu treba pružiti dovoljnu količinu aktivnosti kroz različite oblike sporta, vježbe ili dovoljno kretanja. Pritom se podrazumijeva redovitost, prilagođenost vrste aktivnosti i opterećenja objektivnim i subjektivnim potrebama čovjeka te usmjeravanja aktivnosti prema optimiranju psihofizičkih sposobnosti.“ (Andrijašević, 2010., 55.)

Kaže se da je za bilo kakvu aktivnost vrlo bitna motivacija. Mnogo je vrsta motivacije, za svaku osobu ona je drugačija. Najčešći su motivi za bavljenje tjelesnom aktivnošću prekomjerna tjelesna težina, sam fizički izgled osobe, kvalitetno zdravlje te osjećaj zadovoljstva i potreba za tjelesnom aktivnošću. Naravno, zdravlje bi trebalo biti najbitnije te bi to trebao biti najjači motiv za bavljenje nekom tjelesnom aktivnosti, no to nije uvijek tako. U svijetu u kojem danas živimo fizički izgled i gubitak prekomjerne tjelesne težine prvi su motivi kod ljudi koji provode rekreacijsku aktivnost.

## **2.3. Uloga sportske rekreacije u društvu i slobodno vrijeme**

Moderno društvo i njegovo funkcioniranje možemo podijeliti na vrijeme rada i na slobodno vrijeme. Vrijeme rada smatra se vremenom za stjecanje materijalnih kao i egzistencijalnih dobara. Slobodno vrijeme može se tumačiti kao vrijeme odmora, tj. slobodno vrijeme može se potrošiti na rekreacijske sadržaje. Odmor od radnog dana ne znači da čovjek ne treba biti učinkovit po pitanju vlastite aktivnosti, već je odmor unaprijed smišljena aktivnost kroz sadržaje koji oporavljaju organizam. Načini odmora različiti su kod svake osobe te su oni odraz osobnih odluka i životnih navika. Rad i slobodno vrijeme utječu jedni na druge, ovisno o tome koliko i kako se radi te koliko ostaje slobodnog vremena.

Rekreacija je bila usko vezana za sva društvena zbivanja i promjene, a u povijesti imala je istaknutu ulogu u vrijeme odmora, razonode i relaksacije, dok se danas rekreacija pojavljuje

kao kvalitetan sadržaj za aktivan odmor. Rekreativnim se sadržajima nadopunjuju potrebe čovjeka za cjelokupnim psihofizičkim angažmanom.

Slobodno je vrijeme vremenski prostor izvan radnog vremena, za djecu izvan obveznog školskog vremena, a služi i za fiziološki oporavak organizma, primjerice, spavanje. Ostatak slobodnog vremena služi i za brojne rekreativne aktivnosti.

Prema Bartoluciu (1985.) slobodno je vrijeme jedan od temeljnih čimbenika koji omogućuju razvoj određenih društvenoekonomskih pojava, među kojima istaknuto mjesto imaju sadržaji sporta, rekreacije, turizma, kulture, obrazovanja i sl.

Slobodno vrijeme osigurava čovjeku određenu vrstu slobode. Čovjek u današnje vrijeme pripada „potrošačkoj civilizaciji“ koja se temelji na načelima odnosa rada i povećanja slobodnog vremena s težnjom da ima što veći prostor za slobodu.

#### **2.4. Sportska rekreacija u turizmu**

Sportska je rekreacija u turizmu Hrvatske postala nezaobilazan sadržaj turističke ponude. Turistički su djelatnici odavno shvatili kako sportska rekreacija ima značajnu ulogu u turizmu te privlači domaće i strane turiste. Različiti programi i aktivnosti mogu duže zadržati turiste u turističkoj destinaciji. Suvremena se turistička ponuda orijentira na aktivan način odmaranja, što znači da se turisti aktivno uključuju u određene sportsko-rekreativne programe. Planiranje aktivnosti ovisi o uvjetima i potrebama gostiju pa tako imamo dva glavna vremenska razdoblja: sportsko-rekreativna ponuda u sezoni i sportsko-rekreativna ponuda izvan sezone.

Sportski turizam podrazumijeva ponudu sportsko-rekreativnih terena i uvjeta jer želi zadovoljiti želje turista. Svaki turist želi da svoje vrijeme boravka i odmor sadržajno popuni, da zadovolji želju za tjelesnom aktivnošću, tj. da ima aktivan odmor, stoga mu na turističkom putovanju svaki ugostitelj želi to upravo i pružiti. Osim u obliku djelovanja turističkih organizacija, primjerice hotela, sportska se rekreacija pojavljuje i u obliku samostalnih poslovnih subjekata kao što su sportski klubovi, sportsko-rekreativni centri i slično. Kao što je navedeno, turizam podrazumijeva ponudu koja nudi aktivan odmor te su zbog toga profitirali posebni oblici turizma, kao što su nautički, lovni i ribolovni te sportski turizam.

## **2.5. Povijesni razvoj sportsko-rekreacijskih sadržaja u turizmu**

Prvi objekti u Hrvatskoj koji su imali ponudu sportsko-rekreativnih sadržaja izgrađeni su 1966. godine u Baškoj na otoku Krku i u Crikvenici. Ponuda u tim hotelima bila je mali golf, po jedan stol za stolni tenis i viseća kuglana. (Bartoluci i Čavlek, 1998.)

Smještajni objekti na Jadranu ulažu u objekte za sportsku rekreaciju, a brojni tereni za tenis i mali golf, kuglanje, sportske igre, streljaštvo i brojna igrališta postala su sastavni dio programa turističko-ugostiteljske ponude.

Velik broj projekata i istraživanja iz područja sportsko-rekreacijskih sadržaja izrađeni su za potrebe turizma. Sportska rekreacija i turizam značajno su područje za budući razvoj od šireg društvenog interesa Hrvatske. Dosadašnji razvoj turizma u Hrvatskoj može se ocijeniti s pozitivnom ocjenom, no potreban je daljnji razvoj i napredak. Nova orijentacija razvoja turizma u Hrvatskoj zahtijeva inoviranje sportsko-rekreacijske ponude te reduciranje sportskih objekata i sadržaja, rekonstrukciju i opremanje postojećih objekata te izgradnju novih.

Sport je danas poznat kao efikasna promocija određene zemlje i domaćina sportske manifestacije. Zbog te činjenice mnoge zemlje natječu se kako bi upravo one bile domaćin velikih sportskih natjecanja, primjerice: Olimpijske igre, Svjetska i Europska prvenstva u nogometu, Lige prvaka u nogometu, Formula 1, Svjetska prvenstva u košarci i rukometu, turniri u tenisu i slično. Svi ti događaji okupljaju veliki broj sportaša i turista te time čine zemlju domaćina poznatijom, a ujedno služe i kao dobra promocija. Zemlje domaćini mjesecima se i godinama pripremaju za sportske manifestacije. Prije početka sportske manifestacije grade se novi sportski tereni, poboljšava se prometna infrastruktura, investira se u okoliš, radi se na povećanju broja smještajnih kapaciteta kako bi sve bilo spremno za velik broj turista i sportaša. Svaka sportska manifestacija popraćena je putem medija te se tako stječe poželjna reputacija turističkog odredišta i povećava se broj potencijalnih turista. Primjer je Svjetsko prvenstvo u nogometu koje se održalo u Rusiji 2018. godine, otprilike 5 milijuna turista obišlo je gradove u kojima su se održavale nogometne utakmice te je Rusija bila na vrhu ljestvice posjeta.

### 3. POVEZANOST SPORTA, TURIZMA I REKREACIJE

Sport i turizam dvije su povezane pojave, s glavnim obilježjem da u njihov razvoj nisu uključeni ekonomski motivi, već pomažu čovjeku da podmiri svoje potrebe za odmorom i rekreacijom. Turist ne putuje s ciljem zarade niti se bavi sa sportskom aktivnošću kako bi ostvario zaradu. Obje aktivnosti provodi s ciljem ostvarivanja odmora. Turist bi u turističkoj destinaciji u koju je otputovao trebao pronaći rekreativne sadržaje koji mu nedostaju u svakodnevnom životu da bi imao aktivan odmor. Aktivan se odmor može provoditi kroz odgovarajuće rekreacijske aktivnosti prema željama turista, njegovim sklonostima, kroz promatranje i provođenje različitih sportskih, zabavnih i drugih sadržaja.

U prošlosti se povezanost sporta i turizama odnosila na turista kao promatrača sportskih manifestacija, no danas je situacija drugačija. „Povezanost sporta i turizma može se diferencirati kao:

- edukativni ili nastavni, koji je sastavni dio odgoja i obrazovanja mladih generacija i kao takav postao je integralni dio pedagoškog procesa u odgojno obrazovnim institucijama;
- agonistički ili natjecateljski, u kojem se specijaliziranim treningom do maksimuma razvijaju psihomotorne sposobnosti u cilju postizanja sportsko tehničkih rezultata;
- rekreacijski, koji ima za cilj zadovoljenje potrebe čovjeka za kretanjem, igrom, aktivnim odmorom i rasonodom, čime se utječe na očuvanje vitalnosti, radne sposobnosti, tjelesnog i mentalnog zdravlja, produženje životnog vijeka kao i stvaranje navika za sadržajnim i kulturnim provođenjem vremena izvan rada;
- kineziterapeutski, koji ima za cilj da tjelesnim vježbama djeluje na ozdravljenje ili pospješene procesa rehabilitacije.“ (Relac, Bartoluci, 1987., 30.)

U turizmu suvremenog doba sportska rekreacija sve više dominira te postaje glavni motiv za odlazak na putovanje u turističku destinaciju. Sve više turističkih kapaciteta želi pružiti aktivan odmor te im je cilj proširiti ponudu na više vrsta sportske ponude. Danas sport u turizmu postaje jedna od temeljnih turističkih usluga. Važno je naglasiti kako sportski turizam pozitivno utječe na zdravstveni, socijalni i psihofizički status turista kao pojedinca.

#### 4. VRSTE I OBLICI SPORTSKO-REKREACIJSKOG SADRŽAJA

Sportski turizam prema podjeli turizma spada u specifične oblike turizma kojima je glavna motivacija putovanje. Kod ove vrste sport je glavni motiv putovanja turista u neku turističku destinaciju.

„Sve oblike sportsko-rekreacijskog turizma moguće je razvrstati u tri skupine i to:

- natjecateljski sportski turizam,
- zimski sportsko-rekreacijski turizam,
- ljetni sportsko-rekreacijski turizam.“ (Bartoluci i Čavlek, 1998., 79.)

Razvitak **natjecateljskog sportskog** turizma ovisi o ukupnom razvoju natjecateljskog sporta. Ovaj oblik sportskog turizma najčešće se ostvaruje samo u većim gradovima Hrvatske kao što su Zagreb, Split, Rijeka i Osijek, no moguće ga ostvariti i u manjim gradovima na moru i u unutrašnjosti. Primjerice, teniski turniri u Umagu, Makarskoj i Bolu, zatim međunarodni turniri u golfu na Brijunima te turniri u konjičkom sportu u Đakovu i slično. Navedene sportske manifestacije trebalo bi poticati, ali ne samo kako bi se Hrvatska promovirala u svijetu, već i zbog ekonomskih učinaka.

Oblici **zimskog sportsko-rekreacijskog** turizma imaju brojne mogućnosti za razvoj, primjerice u planinama, toplicama, ali i na moru. U planinskim dijelovima Republike Hrvatske postoje savršeni uvjeti za skijanje, planinarenje i druge zimske sportove kao što su skijaško trčanje, sanjkanje i slično. Planinski dijelovi koji savršeno odgovaraju tim aktivnostima su Gorski kotar, Medvednica te Velebit, a u tim planinskim dijelovima postoje i smještajni kapaciteti. No, trebalo bi urediti skijaške staze te povećati kapacitete skijaških vučnica te po mogućnosti uvesti i druge sportske aktivnosti. Osim u planinama, razvoj zimsko-rekreacijskog sportskog turizma moguć je i u toplicama i na moru. U toplicama se određeni sportski programi mogu kombinirati s programima zdravstvenog turizma. Primjer tomu može biti oporavak sportaša te rekreativaca. Na moru se nalaze teniski tereni i dvorane koje pružaju mogućnost odvijanja teniskih turnira tijekom cijele godine, što bi doprinijelo popunjavanju turističkih kapaciteta i u predsezoni.

**Ljetni sportsko-rekreacijski** turizam ima najviše mogućnosti za razvoj u Hrvatskoj zbog velike razvijenosti Jadranske obale. Moguće ga je razvijati i na rijekama, jezerima i u planinama, a ne samo na moru. On uključuje aktivnosti poput sportova na vodi, trčanja, šetanja, jahanja, tenisa, golfa, planinarenja i slično. Turistima koji se žele baviti sportsko-rekreacijskim sadržajima potrebna je posebna infrastruktura, primjerice, igrališta, sportski tereni na

otvorenom ili zatvorenom. Stoga mnogi hoteli u svom posjedovanju imaju teniske terene, mini golf, prostor za tjelovježbu i slično.

Sportski turizam dijeli se na **pojedinačne sportove** i **grupne sportove**. Pojedinačni su sportovi svi sportovi u kojima se jedna osoba zalaže za svoje uspjehe bez pomoći drugih osoba, primjerice, plivanje, atletika, atletska gimnastika, judo, karate, *fitness*, šah i slično. Na slici 2. prikazan je sport atletika, disciplina bacanje koplja. To je pojedinačan sport i svaki se natjecatelj natječe sam za sebe.

Slika 2. *Pojedinačan sport - atletika*



Izvor: <https://www.mnovine.hr/hrvatska/sport/hrvatska/sara-kolak-cetvrta-svijetu-bacanju-koplja/> (19.7.2022.)

Grupni su sportovi svi sportovi koji se izvode u grupi ili u timu. Na primjer: nogomet, rukomet, košarka, odbojka, vaterpolo, hokej, itd. Tu spada i povlačenje konopa, rafting i slično. Na slici 3. prikazan je nogomet gdje se može vidjeti kako ovaj sport spada u grupne sportove.

Slika 3. *Grupni sport - nogomet*



Izvor: *izrada autora*

Određeni sportovi mogu se izvoditi na oba načina, i pojedinačno i grupno, odnosno u parovima. Ti sportovi su: tenis, skokovi u vodu, umjetničko klizanje i ostali.



## 5. PONUDA I UPRAVLJANJE SPORTSKO REKREATIVNOG SADRŽAJA U VARAŽDINSKOJ ŽUPANIJI

Varaždinska županija pogodna je za bavljenje mnogim sportsko-rekreacijskim aktivnostima. U daljnjem tekstu obradit će se neki sportsko rekreativni sadržaji koji se mogu ponuditi u Varaždinskoj županiji. Obradit će se adrenalinski park „Vručina“, sportsko-rekreacijski bazeni Minerva u Varaždinskim Toplicama, Aquacity Varaždin, Kajak kanu klub Varteks u Varaždinu, biciklizam u Varaždinskoj županiji i trčanje.

### 5.1. Adrenalinski park „Vručina“

Adrenalinski park „Vručina“ lociran je nadaleko od grada Ludbrega, točnije u Vinogradima Ludbreškim. Adrenalinski park nudi posjetiteljima dobru zabavu, organizaciju rođendana, *teambuildinga*, ali i organiziranje djevojačkih i momačkih zabava. Moguće je na tom prostoru planirati mnogobrojne adrenalinske aktivnosti.

Neke aktivnosti koje nudi ovaj adrenalinski park su:

- *Paintball*
- *Airsoft duel*
- Bacanje sjekira
- Streličarstvo
- Mali nogomet
- Ljudski stolni nogomet
- Povlačenje užeta
- Limbo
- Skakanje u vrećama
- Odbojka
- Badminton
- Križić-kružić
- *Ninja warrior* poligon
- *Berg pedal go kart* utrke (Adrenalinski park „Vručina“. Turistička zajednica Varaždinske županije. Dostupno na: <https://www.turizam-vzz.hr/istrazite/ostali-sadrzaji/458-adrenalinski-park-vrucina>)

Na slici 4. prikazan je tim ljudi za igru *Paintballa*. To je igra u kojoj sudjeluju 2 tima koji se međusobno natječu tako da izbace suparnički tim gađanjem loptica koje sadržavaju boje. Pobjednik je onaj tim koji prvi izbaci sve sudionike suparničkog tima. Ova igra se igra na otvorenom te se na livadi nalaze drvene daske iza kojih se može sakriti i pucati.

Slika 4. *Paintball*



Izvor: <https://www.turizam-vzz.hr/istrazite/ostali-sadrzaji/458-adrenalinski-park-vrucina> (28.6.2022.)

Na slici 5. prikazana je igra gađanja mete lukom i strijelom, tj. prikazano je streličarstvo. Cilj je ove igre pogoditi sredinu, odnosno pogoditi što bliže sredini mete s označene udaljenosti.

Slika 5. *Streličarstvo*



Izvor: <https://www.turizam-vzz.hr/istrazite/ostali-sadrzaji/458-adrenalinski-park-vrucina> (28.6.2022.)

Na slici 6. prikazana je igra križić-kružić. Cilj je ove igre da tim ili jedna osoba poreda tri kružića ili križića u vodoravnu, okomitu ili kosu liniju te tako pobijedi suparnika ili suparnički tim.

Slika 6. Križić-kružić igra



Izvor: <https://www.turizam-vzz.hr/istrazite/ostali-sadrzaji/458-adrenalinski-park-vrucina> (28.6.2022.)

Na slici 7. prikazan je *Berg pedal go kart* kojim se može utrkiivati na stazi protiv drugih igrača. Staza je označena gumama između kojih se vozi, a igrač je koji prvi stigne do cilja pobjednik.

Slika 7. Berg pedal go kart



Izvor: <https://www.turizam-vzz.hr/istrazite/ostali-sadrzaji/458-adrenalinski-park-vrucina> (28.6.2022.)

Ljudi ovdje dolaze u grupama, a minimalni je broj ljudi koji mogu biti u jednoj grupi deset, dok broj može rasti i do 120, a može uključivati i više ljudi. Česti su posjetitelji ovog parka djeca koja imaju razne sportsko rekreativne aktivnosti, što je vidljivo na slici 8.

Slika 8. Djeca u adrenalinskom parku „Vručina“



Izvor: <https://www.turizam-vzz.hr/istrazite/ostali-sadrzaji/458-adrenalinski-park-vrucina> (28.6.2022.)

Posjetitelji koji dođu okušati se u adrenalinskim pustolovinama mogu koristiti i natkrivenu terasu s roštiljem i frižiderom, tuš kabinu i mobilnu kućicu s grijanjem. Također, ovaj park nudi i uslugu *cateringa*.

## 5.2. Sportsko-rekreacijski bazeni Minerva – Varaždinske Toplice

Minerva je specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju smještena u Varaždinskim Toplicama. U procesu rehabilitacije koriste se najmoderniji medicinski aparati te prateća oprema. Minerva već godinama uspješno provodi liječenja raznih bolesti, primjerice, bolesti vezane uz lokomotorni sustav<sup>1</sup>.

Minerva ima unutarnje i vanjske bazene koji nude brojne atrakcije za sve koji posjete Minervu. Na slici 9. prikazani su vanjski bazeni, oni imaju vodeni park koji uključuje različite vodene atrakcije, primjerice, tobogan, brzi kanal, *whirpool* i vodenu gljivu. (Sportsko-rekreacijski bazeni Minerva – Varaždinske toplice. Turistička zajednica Varaždinske županije. Dostupno na: <https://www.turizam-vzz.hr/istrazite/ostali-sadrzaji/447-sportsko-rekreacijski-bazeni-minerva-varazdinske-toplice>)

---

<sup>1</sup> Lokomotorni sustav je sustav za kretanje sastavljen od kostiju, mišića i spojeva među kostima.

Slika 9. *Minerva Varaždinske toplice - vanjski bazeni*

Izvor: <https://www.minerva.hr/bazeni-minerva/> (15.7.2022.)

Ponuda je sportsko-rekreativnih sadržaja u Minervi raznolika, od stolnog tenisa, staza za plivanje, pa do pilatesa i nordijskog hodanja. Na slici 10. prikazano je nordijsko hodanje za koje je moguće iznajmiti štapove, ali je moguće hodati i uz prisustvo instruktora.

Slika 10. *Nordijsko hodanje*

Izvor: <https://www.minerva.hr/slo/usluge/sport-i-rekreacija-za-privatne-korisnike/> (15.7.2022.)

Tu se nalaze i teniska igrališta koja je moguće iznajmiti i igrati tenis, a postoje i teniska igrališta sa zidom. U Minervi nalaze se kineziterapijske dvorane i gimnastički stolovi (FIT FORM). U ponudu su uključene i vakumske masaže, tj. ručna i aparatna vakumska masaža. Kao i kod svih bazena, i ovi bazeni posjeduju saunu i solarij za ljubitelje takvog opuštanja.

### **5.3. Aquacity Varaždin**

Aquacity je smješten oko tri kilometra od grada Varaždina. Popularni je pod nazivom „Varaždinsko more“. Aquacity ima uređen okoliš, što ga čini pravom oazom za opuštanje i rekreaciju, primjerice, šetnju, plivanje i slično. Na slici 11. može se vidjeti Aquacity iz zraka.

Slika 11. *Aquacity Varaždin iz zraka*

Izvor: <https://evarazdin.hr/sponzorirano/jos-niste-dogovorili-završnicu-aquacity-ima-jos-cetiri-slobodna-termina-381501/> (18.8.2022.)

Posjetitelji Aquacityja, koji su ujedno i ljubitelji sportsko-rekreacijskih aktivnosti, mogu koristiti teniske terene koji se tamo nalaze, igralište za mali nogomet, mali golf te igrati odbojku na pijesku. Također, ima i dječje igralište za najmlađe uzraste. Na Aquacityju se nalazi plaža, ali ima i dosta zelenih površina koje su idealne za bavljenje nekom sportskom aktivnošću.

### **5.3.1. Klub jedrenja na dasci Aquacity**

Klub jedrenja na dasci osnovan je davne 2001. godine te postoji i danas. Svakom zainteresiranom pojedincu pruža jedrenje na dasci, organizirana su predavanja i škola jedrenja na dasci za članove, ali i pojedince te je moguće okupljanje svih članova na zajedničkom jedrenju. U jedrenju na dasci organizira se natjecanje, prije toga provodi se uvježbavanje ekipa, ali i pojedinaca za sudjelovanje na natjecanju. (Klub jedrenja na dasci Aquacity Varaždin. Sportilus. Dostupno na: <https://www.sportilus.com/klubovi/klub-jedrenja-na-dasci-aquacity-varazdin/>)

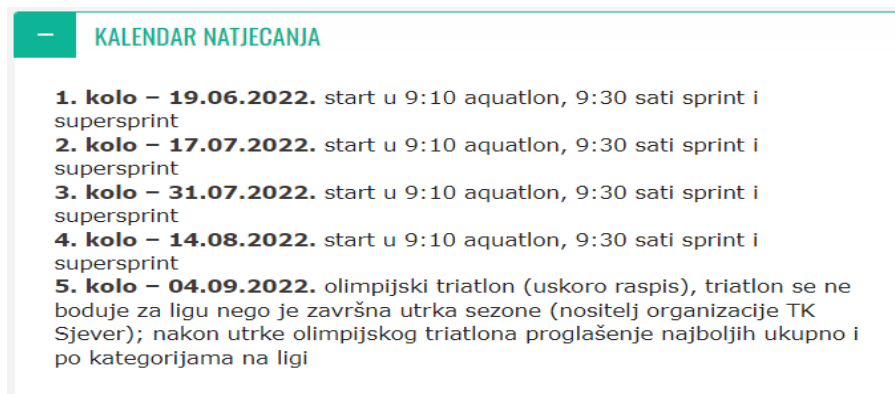
### **5.3.2. Triatlon liga Aquacity**

Na Aquacityju se održava i triatlon. Ove se godine u lipnju otvorila sezona triatlona gdje se okupilo preko 90 natjecatelja koji su sudjelovali u ovogodišnjoj 11. Triatlon Ligi „Beciklin“ u 1. kolu. Ova liga ima četiri kola tijekom ljeta uključujući olimpijski triatlon. Discipline koje se primjenjuju su: *sprint triatlon*, *supersprint triatlon* i *aquatlon*, a muškarci i žene boduju se odvojeno. Pliva se 375 metara, biciklira se 14 km, a trči se 2,5 km. Na utrkama mogu sudjelovati

svi koji se žele prijaviti i okušati u ovom sportu, bilo da su početnici, rekreativci ili pak aktivni sportaši.

Na slici 12. prikazan je kalendar natjecanja za ovogodišnju 11. Triatlon Ligu „Beciklin“ na području Aquacity.

Slika 12. Kalendar natjecanja Triatlon lige Aquacity za 2022. godinu



KALENDAR NATJECANJA	
<b>1. kolo – 19.06.2022.</b>	start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint
<b>2. kolo – 17.07.2022.</b>	start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint
<b>3. kolo – 31.07.2022.</b>	start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint
<b>4. kolo – 14.08.2022.</b>	start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint
<b>5. kolo – 04.09.2022.</b>	olimpijski triatlon (uskoro raspis), triatlon se ne boduje za ligu nego je završna utrka sezone (nositelj organizacije TK Sjever); nakon utrke olimpijskog triatlona proglašenje najboljih ukupno i po kategorijama na ligi

Izvor: <https://marathon95.hr/triatlon-liga-aquacity-beciklin/> (15.7.2022.)

Prvo kolo održano je u lipnju, drugo i treće kolo u srpnju, a četvrto kolo u kolovozu 2022. godine. Peto je kolo olimpijski triatlon i održalo se u rujnu 2022. godine. (Triatlon liga Beciklin Aquacity. Marathon 95. Dostupno na: <https://marathon95.hr/triatlon-liga-aquacity-beciklin/>)

### 5.3.3. SUP/RUN duathlon utrka

Na jezeru Aquacity ove je godine u lipnju održana prva SUP/RUN duathlon utrka. Utrku organizira TK Marathon 95. Utrka je okupila brojne natjecatelje iz Varaždina, Rijeke i Bjelovara. Nastupali su natjecatelji i natjecateljice, a publika je imala priliku po prvi put vidjeti uživo kako se odvija ovakva vrsta natjecanja, jer to je prva utrka u ovom dijelu Europe. Na slici 13. prikazani su mnogobrojni natjecatelji koji su sudjelovali u utrci.

Slika 13. Natjecatelji SUP/RUN duathlon utrke



Izvor: <https://varazdin-sport.hr/varazdinskom-jezeru-aquacity-odrzana-prva-suprun-duathlon-utrka-ovom-dijelu-europe/> (15.7.2022.)

Na slici 14. prikazana je natjecateljica tijekom natjecanja u ženskom dijelu natjecanja na jezeru Aquacity.

Slika 14. Natjecateljica SUP/RUN duathlon utrke



Izvor: <https://varazdin-sport.hr/varazdinskom-jezeru-aquacity-odrzana-prva-suprun-duathlon-utrka-ovom-dijelu-europe/> (15.7.2022.)

Utrka se održava tri puta te nakon zadnje utrke proglasit će se pobjednici SUP/RUN duathlon lige. (Na varaždinskom jezeru Aquacity održana prva SUP/RUN duathlon utrka u ovom dijelu Europe. Zajednica sportskih udruga grada Varaždina. Dostupno na: <https://varazdin-sport.hr/varazdinskom-jezeru-aquacity-odrzana-prva-suprun-duathlon-utrka-ovom-dijelu-europe/>)

#### 5.4. Kajak kanu klub Varteks Varaždin

Kajaking sve više postaje popularan u Hrvatskoj te je nezaobilazan oblik avanture uz koji se može uživati u prirodi uz zabavu i zadovoljstvo. Veslati se može u zatvorenom kajaku ili u *sit on top*.



U Kajak kanu klubu Varteks djeluju dva tima, sportski i rekreacijski. U rekreacijskom su timu veslači/veslačice raznih dobnih skupina koji veslaju kajak, kanu i turistički kanu. Oni organiziraju razne izlete po hrvatskim jezerima, rijekama i morem te brinu za okoliš. U sportskom timu djeluju kadeti, juniori, seniori i veterani. Imaju treninge uz vodstvo trenera te se natječu u raznim natjecanjima, primjerice, međuklupskim, državnim i međunarodnim natjecanjima. Članovi kluba osvojili su mnoge medalje na natjecanjima, a na slici 15. prikazani su natjecatelji koji su sudjelovali u natjecanju u Austriji. (Članovi Kajak kanu kluba Varteks postigli odlične rezultate na natjecanju u Austriji. <https://varazdinski.net.hr/vijesti/sport/3861358/clanovi-kajak-kanu-kluba-varteks-postigli-odlicne-rezultate-na-natjecanju-u-austriji/>)

Slika 15. Kajak kanu klub Varteks u Austriji na natjecanju



Izvor: <https://varazdinski.net.hr/vijesti/sport/3861358/clanovi-kajak-kanu-kluba-varteks-postigli-odlicne-rezultate-na-natjecanju-u-austriji/> (16.7.2022.)

## 5.5. Biciklizam

Biciklizam je jedan od načina kretanja korištenjem bicikla te je idealan sport za svakodnevnu rekreaciju. Za opremu zahtijeva samo bicikl te kacigu.

Na području Varaždinske županije formirane su četiri biciklističke rute. Jedna je ruta u smjeru grada Varaždin – Dubrava Križovljanska (RO1), druga se ruta proteže u smjerovima grad Varaždin – Mali Bukovec (RO3), treća je ruta (RO2) djelomično *offroad* te se proteže od grada Varaždina do Dubrave Križovljanske, ali ide kroz Otok Virje i Donje Vratno. RO1 i RO3 označene su plavom bojom na slici 16, a RO2 je označena zelenom bojom.

Dio mreže čine i dvije županijske rute, jedna je „Od dvorca do dvorca“ gdje se mogu upoznati kulturne baštine Varaždinske županije, a druga je Toplička ruta koja ide kroz

Varaždinske Toplice. Toplička ruta označena je žutom bojom na slici 16, dok je ruta „Od dvorca do dvorca“ označena smeđom bojom.

Crvenom bojom na slici 16 označene su dvije vertikalne biciklističke rute i jedna horizontalna ruta te vanjske rute.

Slika 16. *Biciklističke rute Varaždinske županije*



Izvor: <https://bike-routes-vzz.com/> (16.7.2022.)

Vožnjom biciklističkim stazama u Varaždinskoj županiji biciklisti upoznaju sve kulturne i povijesne znamenitosti koje se nalaze u toj županiji, ali mogu uživati i u prirodnim ljepotama koje pruža Varaždinska županija. (Istražite Varaždinsku županiju na dva kotača. *Bike Routes VZZ*. Dostupno na: <https://bike-routes-vzz.com/>)

## 5.6. Trčanje

Trčanje je jedan od najjednostavnijih oblika za bavljenje sportskom rekreacijom. Ono ne zahtijeva dodatnu opremu, osim eventualnih tenisica za trčanje te sportske odjeće, a smatra se najjeftinijim sportom. Trčanje ja jako dobro za zdravlje, ne samo da potiče mršavljenje, već povećava moždanu aktivnost i smanjuje glavobolju te poboljšava rad srca. Ono djeluje i na disanje, a kod redovitog trčanja povećava se kapacitet pluća. Pozitivna je strana trčanja što se može trčati u prirodi na svježem zraku, primjerice, po šumama, uz rijeku Dravu, oko Trakošćanskog jezera, u gorju, po poljskim putovima i slično.

Svake se godine u Varaždinu održava polumaraton. Organizator je varaždinskog polumaratona „Trkački klub Marathon95 Varaždin“, a polumaraton se trči 21,1 km, dok su start i cilj na Kapucinskom trgu u Varaždinu. Osim polumaratona postoji još i „Cross liga Drva“,

„Ultra liga Ivančica Drava“ te „Zimska brdska liga Ivančica“. Start je „Cross lige Drava“ na mostu kod dravskih bazena, što je ujedno i cilj, a ima raznih disciplina, za odrasle 2000 m ili 5600 m, a za djecu 400 i 800 m. Kod „Ultra lige Ivančica Drava“ svake se godine organiziraju nove utrke. „Zimska brdska liga Ivančica“ ima start u selu Prigorec kod križa, a cilj je vrh Ivanščice ispred planinarskog doma, dužina je staze 10 km. (TK Marathon 95. Dostupno na: <https://marathon95.hr/> )

### Orijentacijsko trčanje

Orijentacijsko trčanje sve je popularniji oblik trčanja, a ima i drugi naziv „trčanje s mozgom“. Cilj je kod orijentacijskog trčanja u što kraćem vremenu proći sve unaprijed određene kontrolne točke koje su označene na karti koju natjecatelj dobiva na samom početku natjecanja. Orijentacijsko trčanje zahtijeva dobro čitanje karte te dobro snalaženje u prirodi.

Natjecanja su sve češća u ovom sportu te se sve češće organiziraju po parkovima i ulicama gradova Zagreba, Delnica, Varaždina i drugih. U Varaždinu postoji orijentacijski klub „Varaždin“ koji sudjeluje na mnogobrojnim natjecanjima u orijentacijskom trčanju diljem Lijepe Naše. Natjecanja su se održavala i na prostorima Varaždinske županije, primjerice, oko isušenog Trakošćanskog jezera i oko dvora Trakošćan, u izletištu Lužec smještenom u blizini Varaždinskih Toplica, u gradu Ludbregu, u gradu Varaždinu, ali i u susjednoj Međimurskoj županiji. (Orijentacijski klub Varaždin. Facebook.com. Dostupno na: <https://www.facebook.com/people/Orijentacijski-klub-Vara%C5%BEdin/100067671291917/>) Na slici 17. prikazana je karta za orijentacijsko trčanje u gradu Ludbregu.

Slika 17. Karta za orijentacijsko trčanje – Ludbreg



Izvor: <https://www.youtube.com/watch?v=VWuPItjN1Io> (20.7.2022.)

## 6. RAZVOJ SPORTSKO REKREATIVNE PONUDE

Sportsko rekreativna ponuda mijenjala se kroz povijest prema potrebama turista i korisnika sportsko rekreativnih sadržaja. Do kraja 19. stoljeća sport je imao klasni karakter. Naime, rekreativnim sportom u slobodno vrijeme bavili su se samo oni koji su bili vlasnici novčarskog kapitala te je tada bilo uvriježeno mišljenje da oni koji raspolažu novcem imaju dovoljno sredstava za bavljenje rekreacijskim aktivnostima. Tek se nakon Drugog svjetskog rata mijenja elitistički karakter sporta te sport postaje masovna pojava.

Kao motiv dolaska u Hrvatsku sport i rekreacija bili su na 7. mjestu 1987. godine, no dvije godine poslije, sport i rekreacija gube na važnosti. Godine 1994. opet počinju dobivati na značaju, a 1997. godine pojavili su se na 5. mjestu kao motiv dolaska u Hrvatsku. Sportsko-rekreacijske aktivnosti koje su najviše koristili bile su: vožnja čamcem, vožnja biciklom, tenis, ronjenje, ribolov i planinarenje. (Bartoluci i sur., 2004.)

„Postojeću sportsko-rekreacijsku ponudu trebalo bi preorijentirati prema planovima budućeg razvoja hrvatskog turizma. Postojeći sportski objekti građeni su za masovne oblike turizma pa su, po svojoj strukturi i brojnosti, stvoreni u skladu s tom orijentacijom.“ (Bartoluci i Čavlek, 1998., 80.)

U Varaždinskoj županiji postoji veliki interes za bavljenje rekreativnim sportom, konfiguracijski ona ima ogromne površine za bavljenje sportskom rekreacijom, primjerice, kao što su prostori uz rijeku Dravu. Sportsko-rekreacijski centar „Aquacity“, sportske škole i igraonice mogu pridonijeti razvoju sportskih temelja kod najmlađih dobnih skupina te stjecanju navika za bavljenje rekreacijom kod starijih ljudi. Najčešći sportsko rekreativni sadržaji kojima se ljudi bave u Varaždinskoj županiji su: trčanje, biciklizam, planinarenje, mali nogomet i tenis.

## 7. EMPIRIJSKO ISTRAŽIVANJE

Prilikom provođenja istraživanja, korištena je metoda prikupljanja podataka putem anonimnog anketnog upitnika sastavljenog na Google Obrasci platformi.

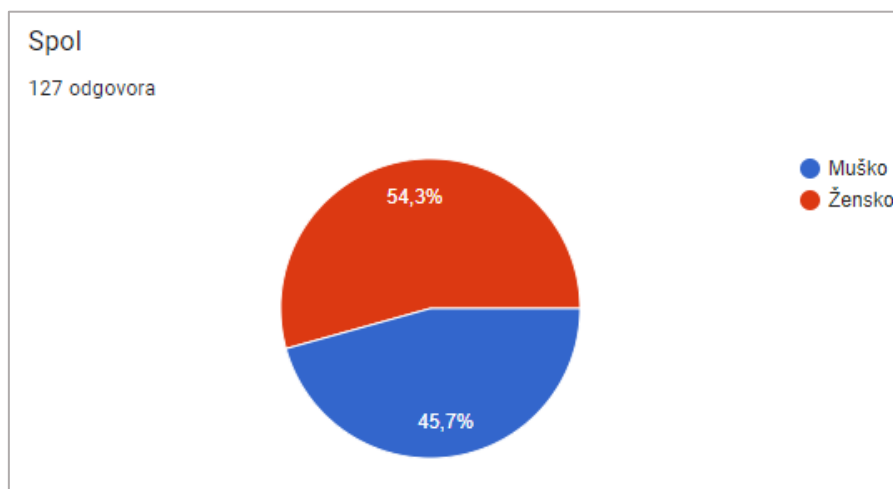
Anketni upitnik sastojao se od 17 pitanja. U prvom dijelu anketnog upitnika bila su navedena opća pitanja vezana uz spol i dob, bave li se ispitanici sportom te ako se bave, kojim sportom, prate li sport i koji je to sport. Zatim su uslijedila pitanja vezana uz Varaždinsku županiju, a fokusiralo se na mišljenje koji je najpopularniji sport u Varaždinskoj županiji, koliko su ljudi zadovoljni količinom sportskih događaja te smatraju li da bi u županiji trebalo biti više sportskih događaja i natjecanja. Ispitalo se i njihovo mišljenje vezano uz sportske objekte za održavanje sportskih događaja i natjecanja. Sljedeći dio pitanja odnosio se na sportsko rekreativnu ponudu. Ispitalo se koji novi sport ili sportski događaj bi trebalo uvesti u ponudu Varaždinske županije te utječe li razvoj sportsko rekreativne ponude na turizam u Varaždinskoj županiji. Ispitanici su zatim morali odabrati koji navedeni rekreacijski program ih najviše zanima, koji oblik sportsko-rekreacijskog sadržaja im je najdraži od ponuđenih te koju vrstu sportske rekreacije preferiraju. Posljednje pitanje bilo je jesu li zadovoljni sportsko rekreativnom ponudom u Varaždinskoj županiji.

### Rezultati istraživanja

U ovome dijelu istraživanja prikazani su rezultati istraživanja provedenog putem online anketnog upitnika. Anketni upitnik bio je anonimn, s temom sportsko rekreativne ponude u Varaždinskoj županiji. Sudjelovalo je 127 ispitanika u razdoblju od 24. lipnja 2022. do 17. srpnja 2022. godine.

Prvo pitanje formulirano je kao pitanje s višestrukim odabirom gdje su ispitanici morali odabrati spol. Rezultati su prikazani tortnim dijagramom na slici 18 i može se zaključiti kako je u većoj mjeri ispitanika ženskog spola, čak 54,3%, dok je 45,7% ispitanika muškog spola.

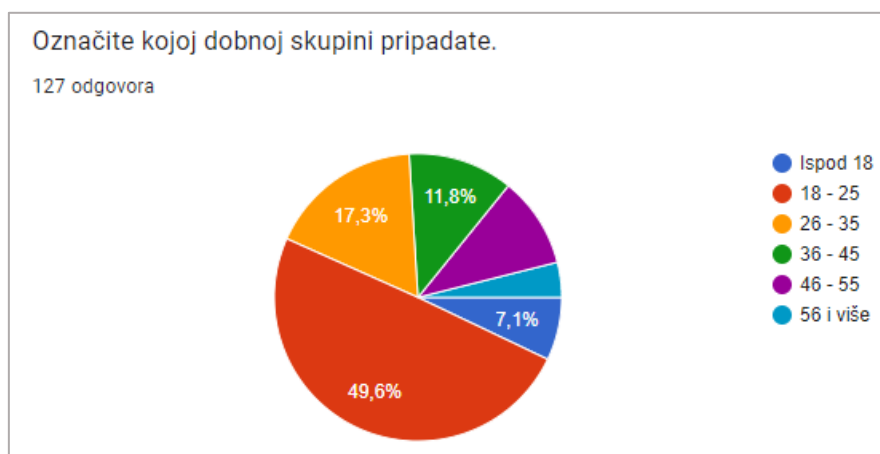
Slika 18. Rezultati anketnog upitnika - Spol



Izvor: izrada autora

Dobna struktura prikazana je u rasponu godina. Najviše ispitanika ima između 18 i 25 godina i to 49,6%, slijedi 17,3% ispitanika u dobi od 26 do 35 godina, zatim 11,8% ispitanika od 36 do 45 godina, nakon toga je 10,2% ispitanika između 46 i 55 godina, pa slijedi 7,1% ispitanika u dobi ispod 18 godina, dok je na kraju 3,9% ispitanika u dobi od 56 i više godina. Podaci se mogu vidjeti na slici 19.

Slika 19. Rezultati anketnog upitnika - dobna skupina

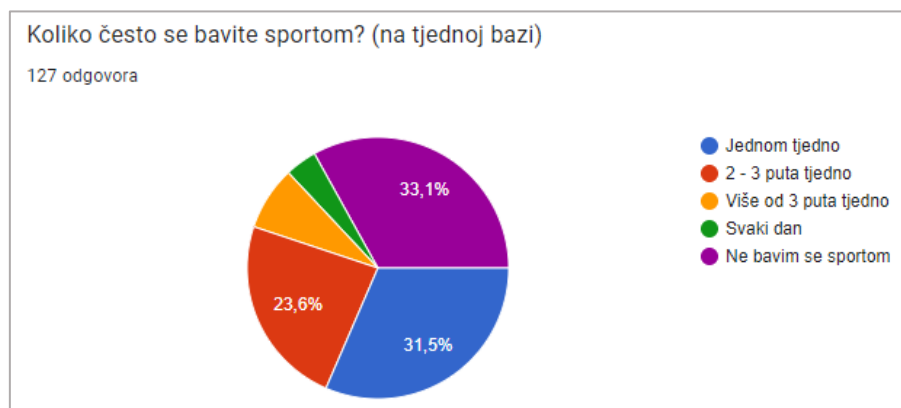


Izvor: izrada autora

Trećim se pitanjem ispitivalo koliko često se ispitanici bave sportom na tjednoj bazi. Pitanje je s višestrukim odabirom te su ispitanici morali odabrati među ponuđenim mogućnostima: jednom tjedno, 2 - 3 puta tjedno, više od 3 puta tjedno te svaki dan. Oni koji se ne bave sportom imali su ponuđeno za odabrati da se ne bave sportom. Rezultati su prikazani

na slici 20, a prikazuju da se 31% ispitanika bavi sportom jednom tjedno, 23,6% ispitanika bavi se sportom 2 do 3 puta tjedno, 7,9% ispitanika bavi se sportom više od 3 puta tjedno, dok se samo 3,9% ispitanika bavi sportom svaki dan. 33,1% ispitanika ne bavi se sportom.

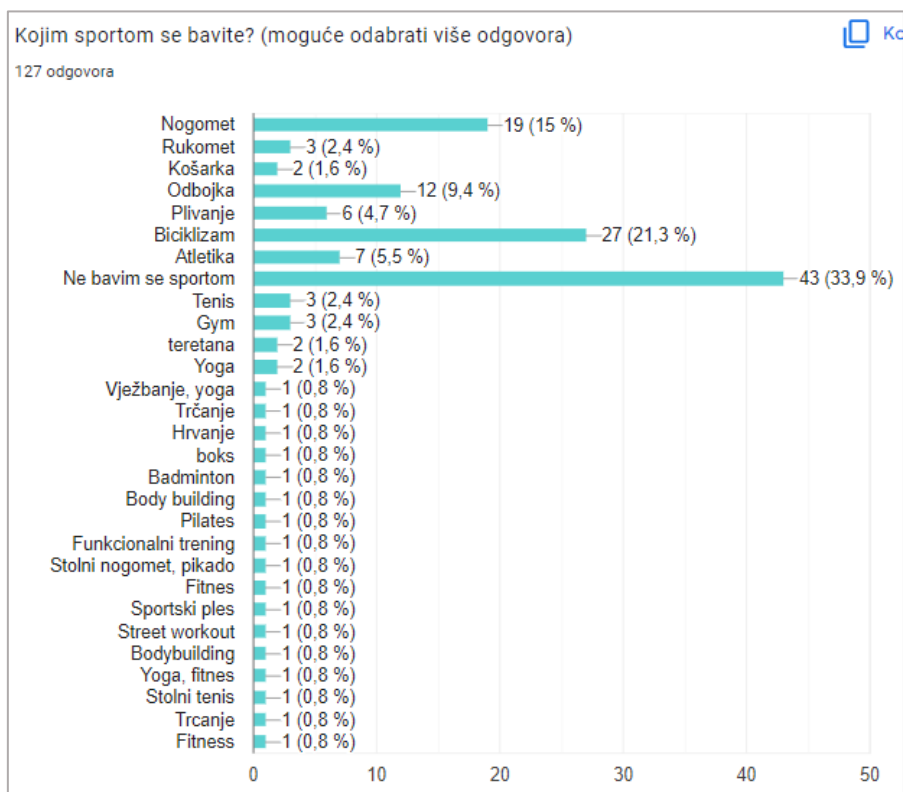
Slika 20. Rezultati anketnog upitnika – koliko se ispitanici bave sportom na tjednoj bazi



Izvor: izrada autora

Sljedeće je pitanje glasilo kojim se sportom bave ispitanici. Bilo je moguće odabrati više odgovora. Imali su ponuđene mogućnosti: nogomet, rukomet, košarka, odbojka, plivanje, biciklizam, atletika, ne bavim se sportom i ostalo. Pod ostalo ispitanici su pisali kojim sportom se bave, a da nije naveden u odgovorima. Najviše je ispitanika označilo da se ne bave sportom, čak 33,9%. 15% ispitanika odlučilo se za odgovor nogomet. 2,4% ispitanika odabralo je odgovor rukomet, ali i tenis. Za košarku su se odlučila 2 ispitanika, kao i *body building* i trčanje. 9,4 % ispitanika bavi se odbojkom, dok se 21,3% ispitanika bavi biciklizmom. 4,7% ispitanika pliva, a 5,5% ispitanika bavi se atletikom. Za teretanu se odlučilo 5 ispitanika, za *fitness* su se odlučila 3 ispitanika, a za funkcionalni trening 1 osoba. 4 osobe bave se jogom, a sportovima hrvanje, boks, badminton, pilates, stolni tenis, pikado i stolni nogomet, sportski ples i *street workout* bavi se po jedna osoba za svaki sport. Rezultati su prikazani trakastim grafikonom na slici 21.

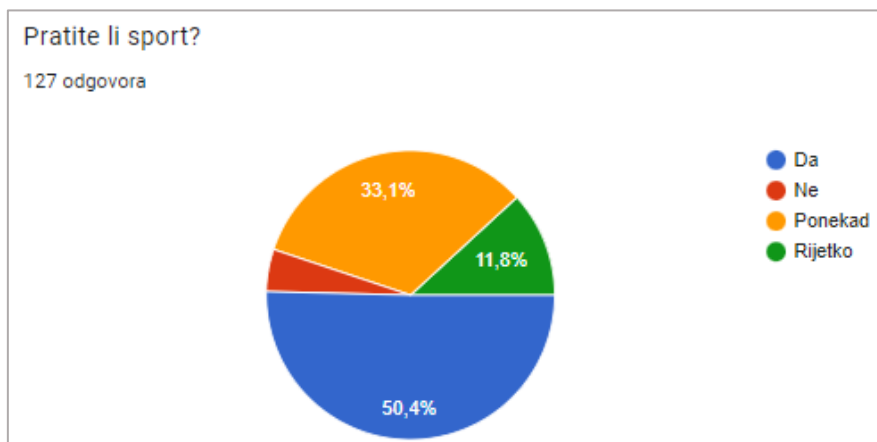
Slika 21. Rezultati anketnog upitnika - kojim sportom se bave ispitanici



Izvor: izrada autora

Na petom pitanju bila su ponuđena četiri odgovora, a pitanje je glasilo prate li ispitanici sport. Najviše je odgovora bilo potvrdno, 50,4%. Drugi po redu bio je odgovor „ponekad“ s 33,1%, dok je na trećem mjestu odgovor „rijetko“ s 11,8%. 4,7% ispitanika ne prati sport. Rezultati su prikazani tortnim grafikonom na slici 22.

Slika 22. Rezultati anketnog upitnika - prate li ispitanici sport

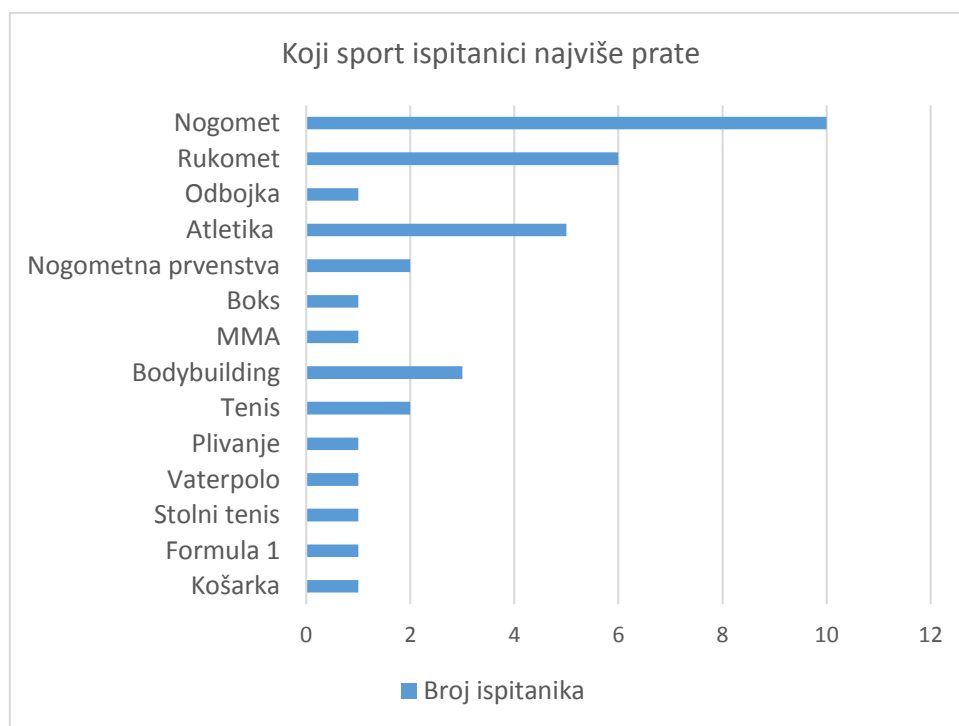


Izvor: izrada autora



Na šesto pitanje ispitanici su odgovarali samo ako je na petom pitanju bio odgovor „da“. To pitanje nije bilo obavezno za sve ispitanike, a trebali su napisati koji sport najviše prate. Na to pitanje odgovorilo je 83 ispitanika. Odgovori su bili različiti, primjerice, nogomet, rukomet, odbojka, atletika, nogometna prvenstva, boks, MMA, tenis, košarka, Formula 1, vaterpolo, plivanje, stolni tenis i dr. Odgovori se mogu vidjeti na slici 23.

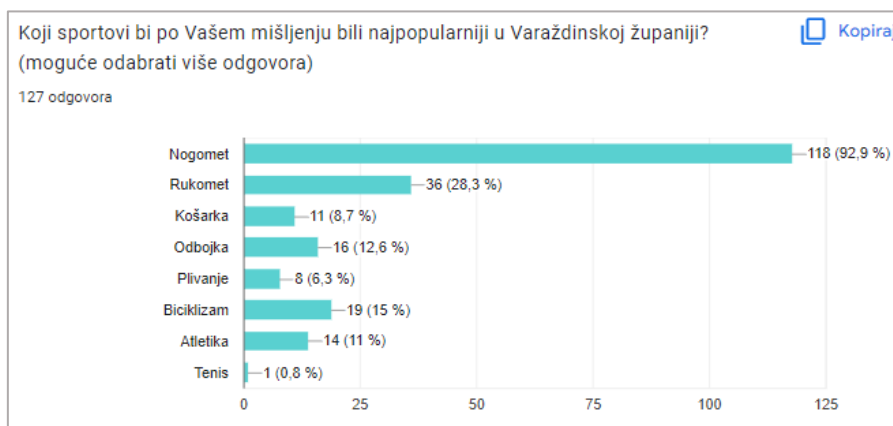
Slika 23. Rezultati anketnog upitnika - koji sport ispitanici najviše prate



Izvor: izrada autora

Nadalje, najviše je ljudi odgovorilo kako smatra da je najpopularniji sport u Varaždinskoj županiji nogomet. Čak 118 ispitanika (92,9%) dijeli isto mišljenje. Sljedeći po redu sport za koji ispitanici smatraju da je najpopularniji je rukomet s 28,3%, dok je sport biciklizam odabralo 15% ispitanika. Tenis ima samo 0,8%, plivanje 6,3%, košarka 8,7%, atletika 11% i odbojka 12,6%. Rezultati su prikazani na slici 24.

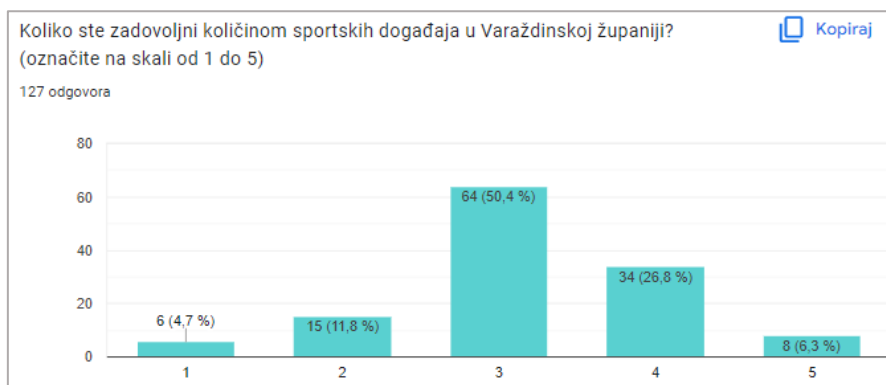
Slika 24. Rezultati anketnog upitnika - koji sport je najpopularniji u Varaždinskoj županiji



Izvor: izrada autora

Na sljedećem pitanju ispitanici su označavali na skali od 1 do 5 koliko su zadovoljni količinom sportskih događaja u Varaždinskoj županiji. Najviše ispitanika stavilo je ocjenu 3, 50,4%. Najmanje ispitanika stavilo je ocjenu 1, 4,7%. Ocjenu 2 stavilo je 11,8% ispitanika, ocjenu 4 stavilo je 26,8% ispitanika, a ocjenu 5 stavilo je 6,3% ispitanika. Rezultati su prikazani stupčastim grafikonom na slici 25.

Slika 25. Rezultati anketnog upitnika - koliko su ispitanici zadovoljni količinom sportskih događaja u Varaždinskoj županiji



Izvor: izrada autora

Deveto pitanje glasillo je: „Smatrate li da bi u Varaždinskoj županiji trebalo biti više sportskih događaja i natjecanja?“ Najviše ispitanika odabralo je odgovor „da“ (80,3%), zatim slijedi odgovor da je broj sportskih događaja adekvatan (14,2%), dok je najmanje ispitanika odabralo odgovor „ne“ (5,5%). Podaci se mogu vidjeti na slici 26.

Slika 26. Rezultati anketnog upitnika - Treba li biti više sportskih događaja i natjecanja u Varaždinskoj županiji



Izvor: izrada autora

Na deseto pitanje ispitanici su odgovarali ima li dovoljno sportskih objekata za održavanje sportskih događaja i natjecanja. Pod sportske objekte mislilo se na sportske dvorane, arene, sportske terene i slično. Rezultati su prikazani u obliku tortnog grafikona na slici 27.

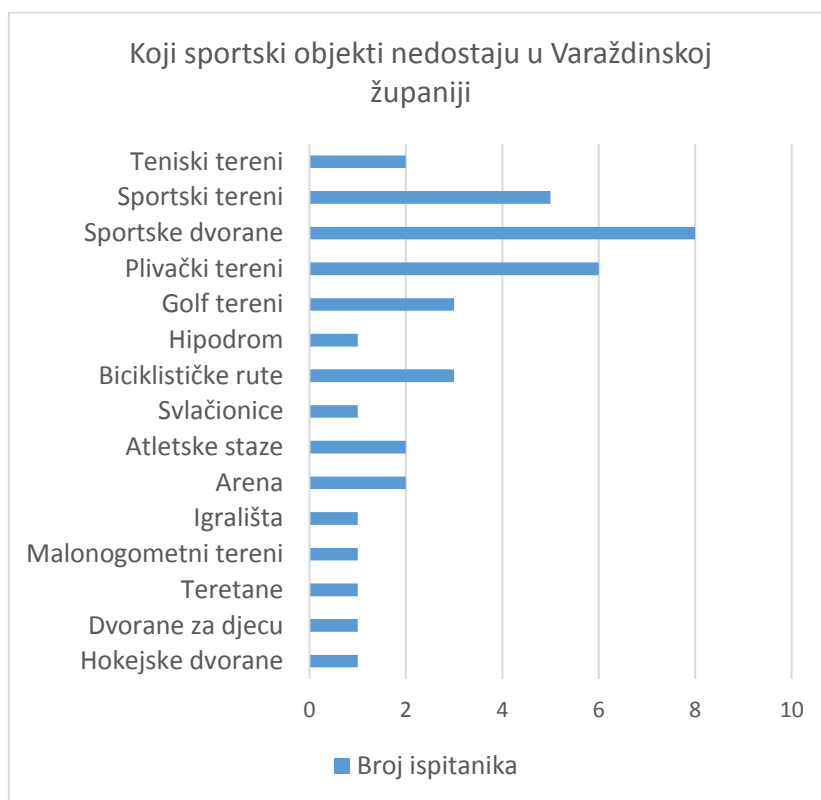
Slika 27. Rezultati anketnog upitnika - ima li dovoljno sportskih objekata za održavanje sportskih događaja i natjecanja u Varaždinskoj županiji



Izvor: izrada autora

Ukoliko su na prethodno pitanje odgovorili negativno, ispitanicima se postavilo pitanje koji sportski objekti nedostaju u Varaždinskoj županiji. To pitanje nije bilo obavezno te je svega 40 ispitanika odgovorilo. Rezultati su prikazani na slici 28.

Slika 28. Rezultati anketnog upitnika - koji sportski objekti nedostaju u Varaždinskoj županiji



Izvor: izrada autora

Dvanaestim se pitanjem ispitivalo koji novi sport ili sportski događaj bi trebalo uvesti u ponudu Varaždinske županije. Odgovori su bili različiti, primjerice, jahanje, biciklizam, golf, triatlon, plivanje, hokej, konjičke utrke, sportski ples, vaterpolo, *body building*, natjecanje u plivanju, natjecanje u orijentacijskom trčanju, badminton, *airsoft* kupovi, tenis, natjecanje u stolnom tenisu, natjecanje u plesu, *Pickleball*, sportski sadržaji za djecu te natjecanja u dječjim dobnim skupinama, nogomet na pijesku, gimnastička natjecanja, balet, natjecanja u borilačkim sportovima, planinarenje, škola jahanja, izmisliti novi sport i slično. Neki ispitanici na to pitanje nisu odgovorili. Tablica 1. prikazuje rezultate ovog pitanja.

Tablica 1. Rezultati anketnog upitnika - koji novi sport/ sportski događaj bi trebalo uvesti u ponudu Varaždinske županije

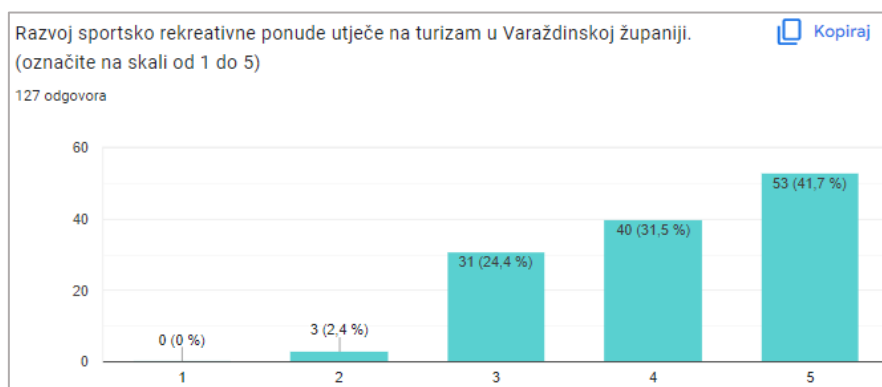
Novi sport/sportski događaj	Br. ispitanika	Novi sport/sportski događaj	Br. ispitanika
Biciklizam	2	Balet	1
Golf	3	MMA	1
Jahanje	5	Gimnastička natjecanja	1

Triatlon	1	Škola nogometa	1
Odbojka	3	Teniski turniri	4
Hokej	2	Pickleball	1
Rukomet	2	Trčanje	1
Atletika	1	Vaterpolo	1
Turniri u svim sportovima	1	Sportski ples	1
Airsoft kupovi	1	Skijanje na Ivančici	1
Košarka	2	Teqball	1
Planinarenje	1	Ritmička gimnastika	1
Nogomet na pijesku	1	Stolni tenis	2
Natjecanje u orijentacijskom trčanju	1	Turniri u borilačkim sportovima	2
Plesni događaji	4	Plivanje	3
Bodybuilding	3	Yoga	1
Natjecanja za djecu	3	Ne znam	14

Izvor: izrada autora

Nadalje, uslijedilo je pitanje: „Razvoj sportsko rekreativne ponude utječe na turizam u Varaždinskoj županiji“. Trebalo je označiti na skali od 1 do 5, s time da 1 označava da se ispitanici u potpunosti ne slažu, dok je 5 označavalo da se ispitanici u potpunosti slažu. Najviše ispitanika stavilo je broj 5 (41,7%), dok ni jedan ispitanik nije stavio broj 1. Broj 4 sljedeći je po redu koji su birali, zatim broj 3, pa broj 2. Rezultati su prikazani stupčastim grafikonom na slici 29.

Slika 29. Rezultati anketnog upitnika - razvoj sportsko rekreativne ponude utječe na turizam u Varaždinskoj županiji



Izvor: izrada autora

Na četrnaestom pitanju ispitanici su morali odabrati koji od navedenih rekreacijskih programa bi radije odabrali. Imali su ponuđeno: Adrenalinski park „Vručina“, Aquacity Varaždin, sportsko-rekreacijski bazeni Minerva, Kajak kanu klub Varteks Varaždin, biciklizam, trčanje te ostalo (slika 30). Pod ostalo ispitanici su naveli boksački klub, vinski grad i teretana. Najviše ispitanika odabralo je sportsko-rekreacijske bazene Minerva, i to 30,2%. Adrenalinski park „Vručina“ odabralo je 15,1% ispitanika, dok je 7,9% ispitanika odabralo Aquacity Varaždin. Kajak kanu klub Varteks Varaždin odabralo je 8,7% osoba, dok je biciklizam odabralo 15,1% ispitanika. Trčanje je odabralo 12,7% ispitanika.

Slika 30. Rezultati anketnog upitnika – rekreacijski programi



Izvor: izrada autora

Na sljedećem pitanju ispitanici su morali odabrati koji oblik sportsko-rekreacijskog sadržaja im je bio najdraži. Najviše ispitanika odlučilo se za ljetno-rekreacijski (57,9%), dok se za zimsko-rekreacijski odlučilo najmanje ispitanika (11,9%). 30,2% ispitanika je pak odabralo natjecateljski oblik kao najdraži oblik. Slika 31. prikazuje rezultate.

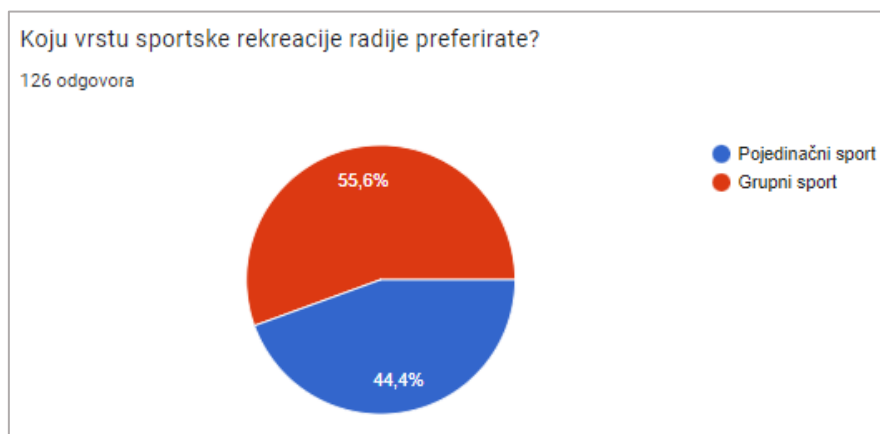
Slika 31. Rezultati anketnog upitnika - sportsko rekreacijski sadržaji



Izvor: izrada autora

Na prethodnom pitanju ispitanici su morali odabrati vrstu sportske rekreacije koju preferiraju. To je pitanje bilo s višestrukim odabirom, a odabrati su morali između pojedinačnog i grupnog sporta. Ispitanici preferiraju grupni sport jer se 70 ispitanika odlučilo za grupni sport, dok se 56 ispitanika odlučilo za pojedinačni sport (slika 32.).

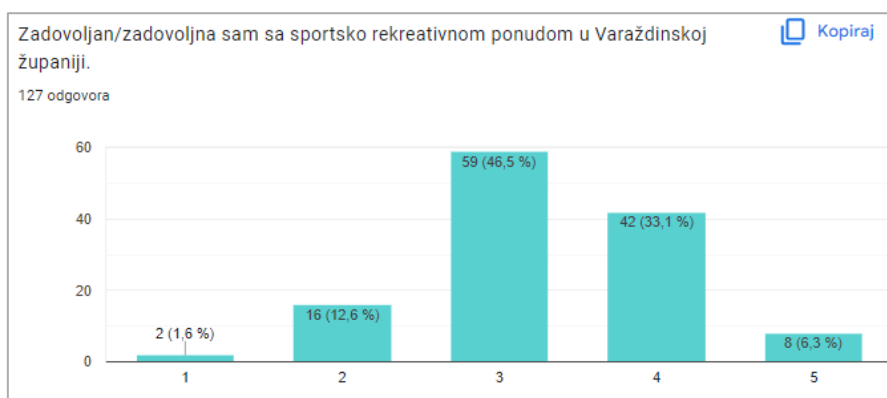
Slika 32. Rezultati anketnog upitnika - vrsta sportske rekreacije



Izvor: izrada autora

Posljednje pitanje bilo je da ispitanici ocijene koliko su zadovoljni sportsko rekreativnom ponudom u Varaždinskoj županiji. Ocjena 3 dobila je najviše glasova s 46,5%, slijedi ocjena 4 s 33,1%, pa ocjena 2 s 12,6%, prethodna je ocjena 5 s 6,3%, dok je na zadnjem mjestu ocjena 1 s 1,6%. Rezultati se mogu vidjeti na slici 33.

Slika 33. Rezultati anketnog upitnika - zadovoljstvo sportsko rekreativnom ponudom u Varaždinskoj županiji



Izvor: izrada autora

## 8. ZAKLJUČAK

Sportska rekreacija bitna je za zdravlje svakog čovjeka. Ne samo da doprinosi zdravlju, nego i ispunjuje čovjeka i njegovo slobodno vrijeme. Bitno je osvijestiti ljude o pozitivnim stranama bavljenja sportskom rekreacijom. Kada čovjek ima dovoljno jak i čvrst motiv, neće mu biti problem baviti se sportskom rekreacijom i neće tako brzo i lako odustati. Nije bitno kojom vrstom i oblicima sporta se tko bavi, bitno je da čovjek čuva i unapređuje svoje zdravlje baveći se sportskom rekreacijom.

Sportsko-rekreacijska ponuda mora biti jedan od najvažnijih selektivnih oblika turizma jer osigurava veliku potražnju turista na turističkoj destinaciji te veću turističku potrošnju. Razvoj sportsko rekreativne ponude počeo je kada su smještajni objekti na Jadranu ulagali u terene za tenis, mini golf, kuglanje i slično, no danas je sportska rekreacija mnogo razvijenija, ali potreban je daljnji napredak i razvoj. Varaždinska županija ima velike potencijale za razvoj sportsko rekreativne ponude. Ima dosta otvorenih zelenih površina gdje se svatko može rekreirati, a i zatvorene objekte koji pružaju raznovrsne ponude za svakoga. U Varaždinskoj županiji dobar je primjer bavljenja sportskom rekreacijom u prirodi uz rijeku Dravu, na prostoru Aquacityja, u šumama, livadama, planini Ivanščici te u svakom gradiću i selu gdje se može prošetati u prirodi, trčati, voziti se biciklom i slično. Ljudi se mogu rekreirati i u sportskim centrima i klubovima na prostoru Varaždinske županije, primjerice, Sportsko rekreacijski centar „Aquacity“, Kajak kanu klub Varteks u Varaždinu i sl. Postoji velik interes kod Varaždinaca za bavljenje sportskom rekreacijom, ljudi se bave trčanjem, biciklizmom, planinarenjem, malim nogometom i tenisom te se može zaključiti kako ljudi brinu o svom zdravlju, o svojoj formi ili pak o svom izgledu.

Svaki dio Varaždinske županije ima razvijenu sportsku rekreaciju, pa tako za ljubitelje adrenalina postoji adrenalinski park „Vručina“, za ljubitelje rekreacije u vodi sportsko rekreativni bazeni Minerva u Varaždinskim toplicama i Aquacity u Varaždinu. Ljubitelji trčanja, biciklizma i šetnje imaju na raspolaganju sve zelene površine, brda i doline, ali i gradove i sela u Varaždinskoj županiji. U ponudi nalazi se i kajak kanu klub „Varteks“ za sve ljubitelje kajakaštva. Zaključuje se kako sportsko rekreativne ponude u županiji ne nedostaju, postepeno se razvijaju, no još uvijek ima mjesta za napredak. Kada se odvija neki sportski događaj, dolazi sve više turista te se smatra kako sportska rekreacija sve više dominira u turizmu. U budućnosti bi postepeno moglo biti sve više turista te sve više ljudi koji se rekreiraju, a ulaganjem u rekreacijske aktivnosti županija bi se razvijala i turističkom segmentu.



Za empirijski dio istraživanja proveden je anketni upitnik koji se sastojao od 17 pitanja. Pitanja su se vezala uz sport, sportsku rekreaciju te sportsku rekreativnu ponudu u Varaždinskoj županiji. Iz anketnog upitnika može se zaključiti kako se 67 posto ispitanika bavi sportom dok se ostalih 33 posto ispitanika uopće ne bavi sportom. Kod pitanja o zadovoljstvu sportsko rekreativnom ponudom u Varaždinskoj županiji, ispitanici su odlučili dati srednju ocjenu, naveli su i neke nove sportove te predložili inovativne događaje koje bi htjeli vidjeti u ponudi Varaždinske županije, primjerice, golf, jahanje, triatlon, hokej, yoga, turniri u svim sportovima, plivanje, gimnastička natjecanja i drugo.

Iz svega navedenog zaključuje se kako je ponuda sportsko rekreacijskih sadržaja u Varaždinskoj županiji dobro razvijena, ali bilo bi učinkovito kada bi se više orijentiralo na sportsku rekreaciju i sport, a ulaganjima u programe županija bi imala višestruke koristi. Samim time što bi više turista dolazilo u županiju donoseći veću zaradu, ne samo županiji nego i privatnicima u vezi sportskih klubova i smještajnih objekata. Hrvatska je u Europi na vrhu ljestvice po pretilosti, stoga bi Varaždinska županija trebala poraditi na programu proširenja ponude sportske rekreacije kao i njezinu razvoju kojim bi se poticalo ljude na aktivnost te bavljenje sportskom rekreacijom bez obzira na životnu dob.

## LITERATURA

1. Adrenalinski park „Vručina“ [online]. Turistička zajednica Varaždinske županije. Dostupno na: <https://www.turizam-vzz.hr/istrazite/ostali-sadrzaji/458-adrenalinski-park-vrucina> (28.6.2022.)
2. Andrijašević, M. (2010). *Kineziološka rekreacija*. Sveučilišni udžbenik. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
3. Aquacity – Varaždin [online]. Turistička zajednica Varaždinske županije. Dostupno na: <https://www.turizam-vzz.hr/istrazite/ostali-sadrzaji/445-aquacity> (15.7.2022.)
4. Bartoluci, M. i sur. (2004). *Menadžment u sportu i turizmu*. Zagreb: Kineziološki fakultet, Ekonomski fakultet.
5. Bartoluci, M., Čavlek, N. (1998). *Turizam i sport*. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu, Ekonomski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagrebački velesajam.
6. Bazeni Minerva [online]. Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice. Dostupno na: <https://www.minerva.hr/bazeni-minerva/> (15.7.2022.)
7. Članovi Kajak kanu kluba Varteks postigli odlične rezultate na natjecanju u Austriji [online]. Varaždinski.hr. Dostupno na: <https://varazdinski.net.hr/vijesti/sport/3861358/clanovi-kajak-kanu-kluba-varteks-postigli-odlicne-rezultate-na-natjecanju-u-austriji/> (16.7.2022.)
8. Istražite Varaždinsku županiju na dva kotača [online]. Bike Routes VZZ. Dostupno na: <https://bike-routes-vzz.com/> (16.7.2022.)
9. Još niste dogovorili završnicu? Aquacity ima još tri slobodna termina, [online]. E Varaždin. Dostupno na: <https://evarazdin.hr/sponzorirano/jos-niste-dogovorili-završnicu-aquacity-ima-jos-cetiri-slobodna-termina-381501/> (18.8.2022.)
10. Klub jedrenja na dasci Aquacity Varaždin [online]. Sportilus. Dostupno na: <https://www.sportilus.com/klubovi/klub-jedrenja-na-dasci-aquacity-varazdin/> (15.7.2022.)
11. Knez, K. (2015). *Upravljanje sportsko-rekreativnim sadržajima u Varaždinskoj županiji*. Završni rad. Čakovec: Međimursko veleučilište u Čakovcu.
12. Lokomotorni sustav. Hrvatska enciklopedija [online]. Leksikografski zavod Miroslav Krleža. Dostupno na: <https://www.enciklopedija.hr/Natuknica.aspx?ID=37038> (15.7.2022.)

13. Mlinarić, M. (2015). *Sportsko rekreacijski sadržaji na otvorenom kao dio svakodnevnog života*. Diplomski rad. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
14. Na varaždinskom jezeru Aquacity održana prva SUP/RUN duathlon utrka u ovom dijelu Europe [online]. Zajednica sportskih udruga grada Varaždina. Dostupno na: <https://varazdin-sport.hr/varazdinskom-jezeru-aquacity-odrzana-prva-suprun-duathlon-utrka-ovom-dijelu-europe/> (15.7.2022.)
15. Naše utrke i lige. [online]. TK Marathon 95. Dostupno na: <https://marathon95.hr/> (15.7.2022.)
16. Orijentacijski klub Varaždin [online]. Facebook.com. Dostupno na: <https://www.facebook.com/people/Orijentacijski-klub-Vara%C5%BEdin/100067671291917/> (15.7.2022.)
17. Sara Kolak četvrta na svijetu u bacanju koplja [online]. Međimurske novine. Dostupno na: [https://www.mnovine.hr/hrvatska/sport\\_hrvatska/sara-kolak-cetvrta-svijetu-bacanju-koplja/](https://www.mnovine.hr/hrvatska/sport_hrvatska/sara-kolak-cetvrta-svijetu-bacanju-koplja/) (19.7.2022.)
18. Siber, D. (2018). *Uloga i značaj sportsko-rekreacijskih sadržaja u proširenju turističke ponude na području Slavonije i Baranje*. Diplomski rad. Zagreb: Kineziološki fakultet.
19. Sport i rekreacija za privatne korisnike [online]. Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice. Dostupno na: <https://www.minerva.hr/slo/usluge/sport-i-rekreacija-za-privatne-korisnike/> (15.7.2022.)
20. Sportsko-rekreacijski bazeni Minerva – Varaždinske toplice [online]. Turistička zajednica Varaždinske županije. Dostupno na: <https://www.turizam-vzz.hr/istrazite/ostali-sadrzaji/447-sportsko-rekreacijski-bazeni-minerva-varazdinske-toplice> (15.7.2022.)
21. Triatlon liga Beciklin Aquacity [online]. Marathon 95. Dostupno na: <https://marathon95.hr/triatlon-liga-aquacity-beciklin/> (15.7.2022.)
22. Varaždin Orienteering Club, Centrum Mundi sprint orienteering, Ludbreg race 2, 26 March 2022. YouTube. Dostupno na: <https://www.youtube.com/watch?v=VWuPItjN11o> (20.7.2022.)

**POPIS TABLICA**

Tablica 1. Rezultati anketnog upitnika - koji novi sport/ sportski događaj bi trebalo uvesti u ponudu Varaždinske županije .....	29
--	----

**POPIS ILUSTRACIJA**

Slika 1. Hipotetski model različitih činitelja koji djeluju na izbor i bavljenje rekreacijskim sadržajima.....	2
Slika 2. Pojedinačan sport - atletika .....	9
Slika 3. Grupni sport - nogomet .....	9
Slika 4. Paintball .....	11
Slika 5. Streličarstvo .....	11
Slika 6. Križić-kružić igra .....	12
Slika 7. Berg pedal go kart .....	12
Slika 8. Djeca u adrenalinskom parku „Vručina“ .....	13
Slika 9. Minerva Varaždinske toplice - vanjski bazeni .....	14
Slika 10. Nordijsko hodanje .....	14
Slika 11. Aquacity Varaždin iz zraka .....	15
Slika 12. Kalendar natjecanja Triatlon lige Aquacity za 2022. godinu.....	16
Slika 13. Natjecatelji SUP/RUN duathlon utrke .....	17
Slika 14. Natjecateljica SUP/RUN duathlon utrke.....	17
Slika 15. Kajak kanu klub Varteks u Austriji na natjecanju .....	18
Slika 16. Biciklističke rute Varaždinske županije.....	19
Slika 17. Karta za orijentacijsko trčanje – Ludbreg .....	20
Slika 18. Rezultati anketnog upitnika - Spol.....	23
Slika 19. Rezultati anketnog upitnika - dobna skupina .....	23
Slika 20. Rezultati anketnog upitnika – koliko se ispitanici bave sportom na tjednoj bazi .....	24
Slika 21. Rezultati anketnog upitnika - kojim sportom se bave ispitanici .....	25
Slika 22. Rezultati anketnog upitnika - prate li ispitanici sport .....	25
Slika 23. Rezultati anketnog upitnika - koji sport ispitanici najviše prate .....	26
Slika 24. Rezultati anketnog upitnika - koji sport je najpopularniji u Varaždinskoj županiji .	27
Slika 25. Rezultati anketnog upitnika - koliko su ispitanici zadovoljni količinom sportskih događaja u Varaždinskoj županiji .....	27
Slika 26. Rezultati anketnog upitnika - Treba li biti više sportskih događaja i natjecanja u Varaždinskoj županiji.....	28
Slika 27. Rezultati anketnog upitnika - ima li dovoljno sportskih objekata za održavanje sportskih događaja i natjecanja u Varaždinskoj županiji .....	28
Slika 28. Rezultati anketnog upitnika - koji sportski objekti nedostaju u Varaždinskoj županiji .....	29
Slika 29. Rezultati anketnog upitnika - razvoj sportsko rekreativne ponude utječe na turizam u Varaždinskoj županiji.....	30
Slika 30. Rezultati anketnog upitnika – rekreacijski programi .....	31
Slika 31. Rezultati anketnog upitnika - sportsko rekreacijski sadržaji.....	31
Slika 32. Rezultati anketnog upitnika - vrsta sportske rekreacije .....	32
Slika 33. Rezultati anketnog upitnika - zadovoljstvo sportsko rekreativnom ponudom u Varaždinskoj županiji.....	32

**PRILOZI****PRILOG 1. Anketni upitnik o sportsko rekreativnoj ponudi u Varaždinskoj županiji**

## Anketni upitnik o sportsko rekreativnoj ponudi u Varaždinskoj županiji

Ovaj anketni upitnik dio je istraživanja koje provodi Ines Kovač, studentica 3. godine preddiplomskog stručnog studija Menadžment turizma i sporta na Međimurskom veleučilištu u Čakovcu, u svrhu izrade završnog rada pod nazivom „Razvoj sportsko rekreativne ponude u Varaždinskoj županiji“.

Anketa je anonimna te Vas molim za iskrene odgovore i da izdvojite par minuta kako biste ju ispunili. Vrijeme potrebno za ispunjavanje anketnog upitnika je 5 minuta.

Hvala Vam unaprijed na suradnji i utrošenom vremenu!

---

\*Obavezno

1. Spol \*

*Označite samo jedan oval.*

- Muško  
 Žensko

2. Označite kojoj dobnoj skupini pripadate. \*

*Označite samo jedan oval.*

- Ispod 18  
 18 - 25  
 26 - 35  
 36 - 45  
 46 - 55  
 56 i više

3. Koliko često se bavite sportom? (na tjednoj bazi) \*

*Označite samo jedan oval.*

- Jednom tjedno  
 2 - 3 puta tjedno  
 Više od 3 puta tjedno  
 Svaki dan  
 Ne bavim se sportom

## 4. Kojim sportom se bavite? (moguće odabrati više odgovora) \*

*Odaberite sve točne odgovore.*

- Nogomet
- Rukomet
- Košarka
- Odbojka
- Plivanje
- Biciklizam
- Atletika
- Ne bavim se sportom
- Ostalo:

---

## 5. Pratite li sport? \*

*Označite samo jedan oval.*

- Da
- Ne
- Ponekad
- Rijetko

## 6. Ako je na prethodno pitanje odgovor bio "Da", koji sport najviše pratite?

---

---

---

---

---

7. Koji sportovi bi po Vašem mišljenju bili najpopularniji u Varaždinskoj županiji? \*  
(moguće odabrati više odgovora)

*Odaberite sve točne odgovore.*

- Nogomet
- Rukomet
- Košarka
- Odbojka
- Plivanje
- Biciklizam
- Atletika
- Ostalo:

---

8. Koliko ste zadovoljni količinom sportskih događaja u Varaždinskoj županiji? \*

(označite na skali od 1 do 5) *Označite samo jedan oval.*

	1	2	3	4	5	
U potpunosti nisam zadovoljan/zadovoljna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	U potpunosti sam zadovoljan/zadovoljna

9. Smatrate li da bi u Varaždinskoj županiji trebalo biti više sportskih događaja i natjecanja? \*

*Označite samo jedan oval.*

- Da
- Ne
- Broj sportskih događaja je adekvatan

10. Smatrate li da u Varaždinskoj županiji ima dovoljno sportskih objekata (dvorane, arene, sportski tereni i sl.) za održavanje sportskih događaja i natjecanja? \*

*Označite samo jedan oval.*

- Da
- Ne
- Broj sportskih objekata je adekvatan

11. Ako je odgovor na prethodno pitanje "Ne", koji sportski objekti nedostaju u Varaždinskoj županiji?

---



---



---



---



---

12. Koji novi sport/sportski događaj bi trebalo uvesti u ponudu Varaždinske županije? \*

---



---



---



---



---

13. Razvoj sportsko rekreativne ponude utječe na turizam u Varaždinskoj županiji. \*

(označite na skali od 1 do 5) *Označite samo jedan oval.*

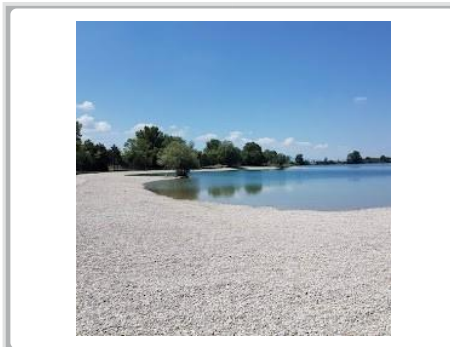
	1	2	3	4	5	
U potpunosti se ne slažem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	U potpunosti se slažem

14. Koji od navedenih rekreacijskih programa biste radije odabrali? \*

Označite samo jedan oval.



Adrenaliski park "Vručina"



Aquacity Varaždin



Sportsko-rekreacijski bazeni  
Minerva



Kajak kanu klub Varteks Varaždin



Biciklizam



Trčanje

Ostalo:

\_\_\_\_\_



15. Koji oblik sportsko rekreacijskog sadržaja vam je najdraži? \*

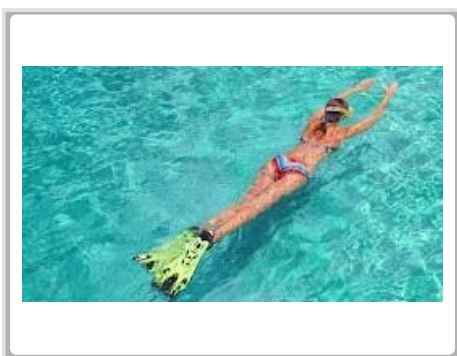
Označite samo jedan oval.



Natjecateljski



Zimsko-rekreacijski



Ljetno-rekreacijski

16. Koju vrstu sportske rekreacije radije preferirate? \*

Označite samo jedan oval.

Pojedinačni sport

Grupni sport

17. Zadovoljan/zadovoljna sam sportsko rekreativnom ponudom u Varaždinskoj županiji. \*

Označite samo jedan oval.

1      2      3      4      5

Vrlo nezadovoljan/nezadovoljna                     Vrlo zadovoljan/zadovoljna